

All About That Bass

32 Counts 4 Wall

Choreograph: Gail A. Dawson

Music: All About That Bass by Meghan Trainor



Rumba Box mit Hüftschwung

- 1 – 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF stellen,
- 3 – 4 RF Schritt nach vorn, LF neben RF tippen
- 5 – 6 LF Schritt nach links, RF neben LF stellen,
- 7 – 8 Hüfte nach links, Hüfte nach rechts , Gewicht ist rechts

Rumba Box mit Hüftschwung

- 1 – 2 LF Schritt nach links , RF neben LF stellen,
- 3 – 4 LF Schritt nach hinten, RF neben LF tippen
- 5 – 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF stellen,
- 7 – 8 Hüfte nach rechts, Hüfte nach links, Gewicht ist links

Grapple re , Heel ,Grapple li , Heel

- 1 – 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen ,
- 3 – 4 RF Schritt nach rechts , LF Ferse auf tippen
- 5 – 6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen ,
- 7 – 8 LF Schritt nach links, RF Ferse auf tippen

Toe Strut re + li , 2 x Step 1/8 turn

- 1 – 2 RF Spitze auf tippen und Ferse herunterklappen
- 3 – 4 LF Spitze auf tippen und Ferse herunterklappen
- 5 – 6 RF Schritt nach vorne, ein 1/8 Drehung n. links, Gewicht ist links
- 7 – 8 RF Schritt nach vorne, ein 1/8 Drehung n. links, Gewicht ist links

RF = rechter Fuß

LF = linker Fuß