Bamboo

Beschreibung: 32 Counts, 4 Wall, Beginner

Choreograph: Ivonne Verhagen & Roy Verdonk

Musik: “Big Bamboo” by Jonny Nevs (Remix)

Intro: 44 Counts

Side Mambo re + li, Rocking Chair

1 & 2 RF kleiner Schritt nach re, Gewicht zurück auf den LF und RF an LF heransetzen

3 & 4 LF kleiner Schritt nach li, Gewicht zurück auf den RF und LF an RF heransetzen

5 - 6 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf den LF, (Arme nach oben, Hände von einer Seite zur anderen schütteln)

7 - 8 RF Schritt rückwärts, Gewicht zurück auf den LF, (Arme nach unten, Hände von einer Seite zur anderen schütteln)

Jazz Box Turning ¼ re with Cross, Rock Side, Cross-Side-Cross

1 - 2 RF über LF kreuzen, LF Schritt rückwärts

3 - 4 ¼ Re-Drehung und Schritt nach re mit RF, LF über RF kreuzen (3:00)

5 - 6 RF Schritt nach re, Gewicht zurück auf den LF, (Arme nach oben, von rechts nach links bewegen)

7 & 8 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach li, RF über LF kreuzen

Point, Flick, Cross-Side-Cross, Side/Sways

1 - 2 LF Spitze li auftippen, LF schräg hinten abwinkeln

3 & 4 LF über RF kreuzen, RF Schritt nach re, LF über RF kreuzen

5 - 8 RF kleiner Schritt nach re/Hüfte nach re - li - re - li schwingen, (Arme nach oben, 2x von rechts nach links bewegen)

Step, ½ Turn li, Tripple Step, Rock Step, Coaster Cross

1 - 2 RF Schritt vorwärts, ½ Li-Drehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9:00)

3 & 4 RF Schritt vorwärts, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts

5 - 6 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf den RF

7 & 8 LF Schritt rückwärts, RF an LF heransetzen, LF über RF kreuzen