Coastin

Beschreibung: 40 Counts, 4 Wall, Improver Line Dance

Choreographie: Tina & Ray Yeoman

Musik: Lord of the Dance by Ronan Hardimann

Intro: 16 Counts nach Beginn des Rhythmus (nach Flötenmusik)

Step , Step , Kick , Back , Coaster Step , Kick Ball Step

1 – 2 RF Schritt nach vorne – LF Schritt nach vorne
3 – 4 RF Kick nach vorne - RF Schritt nach hinten
5 + 6 LF Schritt nach hinten – RF neben LF stellen - LF Schritt nach vorne
7 + 8 RF Kick nach vorne – RF neben LF stellen – LF Schritt am Platz

Step , Step , Kick , Back , Coaster Step , Kick Ball Step

1 – 2 RF Schritt nach vorne – LF Schritt nach vorne
3 – 4 RF Kick nach vorne - RF Schritt nach hinten
5 + 6 LF Schritt nach hinten – RF neben LF stellen - RF Schritt nach vorne
7 + 8 RF Kick nach vorne – RF neben LF stellen – LF Schritt am Platz

Heel + Touch R , Heel + Touch L , Heel + Touch R , Heel + Touch L ,

1 + 2 RF Ferse vorne tippen - RF neben LF stellen – LF Spitze neben RF tippen
1 + 2 LF Ferse vorne tippen - LF neben RF stellen – RF Spitze neben LF tippen
1 + 2 RF Ferse vorne tippen - RF neben LF stellen – LF Spitze neben RF tippen
1 + 2 LF Ferse vorne tippen - LF neben RF stellen – RF Spitze neben LF tippen

dabei die Hände in die Hüften stützen und Ellenbogen nach aussen drehen

Heel , Heel , Trippel on Place R , Heel , Heel Trippel on Place L ,

1 – 2 RF Ferse vorne tippen - RF Ferse nach rechts zur Seite tippen
dabei den Kopf nach rechts drehen
3 + 4 RF Schritt am Platz – LF Schritt am Platz – RF Schritt am Platz (trippeln)
5 – 6 LF Ferse vorne tippen - LF Ferse nach links zur Seite tippen
dabei den Kopf nach links drehen
7 + 8 LF Schritt am Platz – RF Schritt am Platz – LF Schritt am Platz (trippeln)

Side , Drag/Clos with Clap , Trippel with 1/4 Turn , Trippel Step,

1 – 2 RF Schritt nach rechts – LF an RF heranziehen und ***klatschen***
3 + 4 RF Schritt n.rechts – LF an RF heranziehen – ¼ Drehung n.rechts + RF Schritt n.vorne **= 3 Uhr**
5 – 6 LF Schritt n. vorne – ½ Drehung n. rechts auf beiden Fußballen – Gewicht ist rechts **= 9 Uhr**
7 + 8 LF Schritt nach vorne – RF neben LF stellen – LF Schritt nach vorne