

Dance Mom

Beschreibung: 32 Counts, 4 Wall, 1 Brücke

Bronze 2023

Choreograph Kelly Haugen

Musik: "Mom" by Meghan Trainor feat. Kelli Trainor

Intro: 32 Counts



Side Kick re + li, V-Step

- 1 - 2 RF Schritt re zur Seite, LF diagonal re vorwärts kicken
- 3 - 4 LF Schritt li zur Seite, RF diagonal li vorwärts kicken
- 5 - 6 RF Schritt diagonal re vorwärts, LF diagonal li vorwärts
- 7 - 8 RF Schritt diagonal zurück in Ausgangsposition, LF zum RF schließen

Grapevine re, Heel Swivels

- 1 - 2 RF Schritt re zur Seite, LF hinter RF kreuzen
- 3 - 4 RF Schritt re zur Seite, LF zum RF schließen
- 5 - 6 BF Fersen nach re drehen, BF Fersen wieder zur Mitte drehen
- 7 - 8 BF Fersen nach re drehen, BF Fersen wieder zur Mitte drehen
(Gewicht am Ende auf RF!)

Back, Hitch, Step Touch, Grapevine li mit ¼ Drehung, Brush

- 1 - 2 LF Schritt rückwärts, RF Knie hochziehen
- 3 - 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF auftippen
- 5 - 6 LF Schritt li zur Seite, RF hinter LF kreuzen
- 7 - 8 ¼ Drehung li und LF Schritt vorwärts, RF von hinten nach vorne schwingen,
dabei den Ballen über den Boden schleifen (9:00)

Jazz Box, Out- Out, Hold, In-In, Hold

- 1 - 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt rückwärts
- 3 - 4 RF Schritt re zur Seite, LF zum RF schließen
- & 5 - 6 RF Schritt re zur Seite, LF Schritt nach li zur Seite, halten
- & 7 - 8 RF zurück zur Mitte, LF zum RF schließen, halten

Brücke: nach der 8. Wand, Blickrichtung 12:00 Uhr

Step, Hold, ¼ Turn li, Hold (4x)

1 - 2 RF Schritt vorwärts, halten

3 - 4 ¼ Drehung li (Gewicht auf LF), halten (9:00)

1 - 4 3x wiederholen (der Tanz beginnt wieder auf 12:00)

Anmerkung: BF = Beide Füße