

Hearts And Flowers



Beschreibung: 32 counts, 4 wall, Beginner Line dance

Choreographie: Adrian Churm

Musik: Hearts And Flowers by Dave Sheriff (120 BPM)
Ace in the hole by George Strait (120 BPM)

Heel, Heel, Coaster Step, (R + L)

- 1 – 2 2 x RF Ferse vorne auftippen,
- 3 + 4 Schritt zurück mit RF , LF zu RF stellen , Schritt nach vor mit RF,
- 5 – 6 2 x LF Ferse vorne auftippen,
- 7 + 8 Schritt zurück mit LF , RF zu LF stellen , Schritt nach vor mit LF,

Triple Step R , Triple Step L , Cross Rock R, Triple Turn ½ R

- 1 + 2 RF Schritt nach vor, LF hinter RF heransetzen, RF Schritt nach vor,
- 3 + 4 LF Schritt nach vor, RF hinter LF heransetzen, LF Schritt nach vor,
- 5 – 6 RF vor dem LF kreuzen und Gewicht auf RF , Gewicht zurück auf LF
- 7 + ¼ Drehung nach rechts und RF Schritt zur Seite, LF an RF heransetzen,
- 8 ¼ Drehung nach rechts und RF Schritt nach vor (6 Uhr),

Triple Turn ½ R , Coaster Step R, Charleston Step,

- 1 + ¼ Drehung nach rechts und LF Schritt zur Seite, RF an den LF heransetzen,
- 2 ¼ Drehung nach rechts und LF Schritt zurück (12 Uhr),
- 3 + 4 Schritt zurück mit RF , LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vor
- 5 – 6 Schritt nach vor mit LF, rechte Fußspitze vorne auftippen
- 7 – 8 RF Schritt zurück, LF Fußspitze hinten auftippen,

Charleston Step, Heel L, Toe L, ¼ turn L, Touch with Clap.

- 1 – 2 Schritt nach vor mit LF, RF Fußspitze vorne auftippen
- 3 – 4 RF Schritt zurück, LF Fußspitze hinten auftippen,
- 5 – 6 LF Ferse vorne auftippen, LF Fußspitze hinten auftippen,
- 7 – 8 LF Schritt vorne mit ¼ Drehung nach links , RF neben LF tippen und klatschen.