

Little Help

Beschreibung: 64 Counts, 4 Wall, Improver Line Dance

Choreographie: Gudrun Schneider

Musik: Little Help (ft. Mimi & Josy) by The BossHoss

Intro: 16 Counts



Point forward , Point Side , touch , kick , Back Rock , Toe Strut side

- 1 – 2 RF Spitze vorne tippen - RF Spitze rechts tippen
- 3 – 4 RF neben LF tippen - RF nach vorne kicken
- 5 – 6 RF Schritt nach hinten - Gewicht zurück auf LF
- 7 – 8 RF Schritt nach rechts dabei die Fußspitze aufsetzen – RF Ferse absenken

Back Rock , Side , Behind , ¼ Turn L , Hold , Step ½ turn L

- 1 – 2 LF Schritt nach hinten - Gewicht zurück auf RF
- 3 – 4 LF Schritt nach links - RF hinter LF kreuzen
- 5 – 6 ¼ Links-Drehung und LF Schritt nach vorne - Halten (9 Uhr)
- 7 – 8 RF Schritt nach vorne - ½ Links-Drehung auf beiden Ballen - Gewicht am LF (3 Uhr)

Step , Heel-Toe-Heel Swivels , Step , Touch , Back , Touch

- 1 – 2 RF Schritt nach diag. rechts vorne - LF Ferse nach rechts drehen ,
- 3 – 4 LF Spitze nach rechts drehen - LF Ferse nach rechts drehen - Gewicht am RF
- 5 – 6 LF Schritt nach diag. links vorne - RF neben LF tippen
- 7 – 8 RF Schritt nach diag. rechts hinten - LF neben RF tippen

Rock Step , ½ Turn L , Hold , Step ½ Turn L , Point , Touch

- 1 – 2 LF Schritt nach vorne - Gewicht zurück auf den RF
- 3 – 4 ½ Links-Drehung und LF Schritt nach vorne - Halten (9 Uhr)
- 5 – 6 RF Schritt nach vorne - ½ Links-Drehung auf beiden Ballen - Gewicht am LF (3 Uhr)
- 7 – 8 RF Spitze nach vorne tippen - RF neben LF tippen

Rock Step , Back Rock , ¼ Turn L , Touch , ¼ Turn L , Touch

- 1 – 2 RF Schritt nach vorne - Gewicht zurück auf den LF
- 3 – 4 RF Schritt nach hinten - Gewicht zurück auf den LF
- 5 – 6 ¼ Links-Drehung und RF Schritt nach rechts - LF neben RF tippen (12 Uhr)
- 7 – 8 ¼ Links-Drehung und LF Schritt nach links - RF neben LF tippen (9 Uhr)



Side , Tougether , Step , Scuff , Jazz Box

- 1 – 2 RF Schritt nach rechts - LF neben RF stellen
- 3 – 4 RF Schritt nach vorne - LF nach vorne schwingen
und mit Ferse am Boden schleifen
- 5 – 6 LF vor RF kreuzen – RF Schritt nach hinten
- 7 – 8 LF Schritt nach links - RF Schritt nach vorne

Rock Step , Back Rock , ¼ Turn R , Touch , ¼ Turn R , Touch

- 1 – 2 LF Schritt nach vorne - Gewicht zurück auf den RF
- 3 – 4 LF Schritt nach hinten - Gewicht zurück auf den RF
- 5 – 6 ¼ Rechts-Drehung und LF Schritt nach links - RF neben LF tippen (12 Uhr)
- 7 – 8 ¼ Rechts-Drehung und RF Schritt nach rechts - LF neben RF tippen (9 Uhr)

Restart:

In der 5. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen;
dabei auf Count 8 den LF neben den RF stellen

Side , Close , Step , Scuff , Jazz Box

- 1 – 2 LF Schritt nach links - RF neben LF stellen
- 3 – 4 LF Schritt nach vorne - RF nach vorne schwingen - mit Ferse am Boden schleifen
- 5 – 6 RF vor LF kreuzen – LF Schritt nach hinten
- 7 – 8 RF Schritt nach rechts - LF Schritt nach vorne

Brücke nach Ende der 2. Runde = 6 Uhr

Grapewine R , Grapewine L

- 1 – 2 RF Schritt nach rechts - LF hinter RF kreuzen
- 3 – 4 RF Schritt nach rechts - LF neben RF tippen
- 5 – 6 LF Schritt nach links - RF hinter LF kreuzen
- 7 – 8 LF Schritt nach links - RF neben LF tippen