

My Bestie

Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Intermediate Line Dance

Choreographie: Colin Ghys + Jose Miguel Belloque Vane

Musik: Iko Iko (My Bestie) von Justin Wellington

Intro: 16 Counts



2 x Step R + L , Rock Step , Side Rock , Behind Side Cross , Side touch, behind Heel bouncess

- 1 - 2 RF Schritt n. vorne - LF Schritt n. vorne
- 3 + RF Schritt n. vorne und Gewicht darauf , Gewicht wieder zurück auf LF
- 4 + RF Schritt n. rechts und Gewicht darauf , Gewicht wieder zurück auf LF
- 5 + RF hinter LF kreuzen , LF Schritt nach links
- 6 + RF vor LF kreuzen , LF Schritt n. links
- 7 + RF Spitze hinter LF tippen , beide Fersen heben dabei rechte Schulter heben
- 8 beide Fersen senken und dabei linke Schulter heben und rechte Schulter senken , Gewicht am RF

Rumba Box li , 2x Step nach hinten, Coaster Step

- 1 + 2 LF Schritt n. links , RF neben LF stellen , LF Schritt n. vorne
- 3 + 4 RF Schritt n. rechts , LF neben RF stellen , RF Schritt n. hinten
- 5 - 6 LF n. hinten , RF Schritt n. hinten
- 7 + 8 LF Schritt n. hinten - RF neben LF stellen , LF Schritt n. vorne

Step 1/2 Turn L, Step 1/4 Turn L , Cross Side Heel L + R ,

- 1 RF Schritt n. vorne dabei beide Hände n. oben und Seite schütteln
- 2 1/2 Drehung n. links auf beiden Ballen dabei beide Hände wieder senken , Gewicht ist links (6 Uhr)
- 3 RF Schritt n. vorne dabei beide Hände n. oben und Seite schütteln
- 4 1/4 Drehung n. links auf beiden Ballen dabei beide Hände wieder senken , Gewicht ist links (3 Uhr)
- 5 + RF vor LF kreuzen , LF Schritt nach links
- 6 + RF Ferse schräg n. rechts tippen , RF neben LF stellen
- 7 + LF vor RF kreuzen , RF Schritt nach rechts
- 8 + LF Ferse schräg n. links tippen , LF neben RF stellen

3/4 Volta Turn R , Cross Side Behind , Sweep Behinder 1/4 turn L, touch

- 1 + 1/4 Drehung n. rechts und dabei RF vor LF kreuzen ,LF neben RF stellen (6 Uhr)
- 2 + 1/4 Drehung n. rechts und dabei RF vor LF kreuzen ,LF neben RF stellen (9 Uhr)
- 3 + 1/4 Drehung n. rechts und RF vor LF kreuzen ,LF neben RF stellen (12 Uhr)
- 4 RE Schritt n. vorne
- 5 + 6 LF Schritt vor RF kreuzen , RF Schritt n. rechts , LF hinter RF kreuzen
- 7 RF im Kreis hinter LF schwingen und kreuzen
- 8 1/4 Drehung n. links und LF Schritt n. vorne , RF neben LF tippen

**1. Brücke nach Ende der 1. Runde auf 9 Uhr /
der 3. Runde auf 3 Uhr
der 4. Runde auf 12 Uhr**

Out , Out , In , In

- 1 – 2 RF Schritt n. rechts schräg vorne , LF Schritt links n. schräg vorne
3 – 4 RF Schritt wieder zurück , LF neben RF stellen

2. Brücke nach Ende der 6. Runde auf 6 Uhr

Out , Out , In , In , 2 x Step ½ turn

- 1 – 2 RF Schritt n. rechts schräg vorne , LF Schritt links n. schräg vorne und dabei mit Schultern wackeln
3 – 4 RF Schritt wieder zurück , LF neben RF stellen und dabei mit Schultern wackeln
5 – 6 RF Schritt n. vorne , ½ Drehung nach links auf beiden Ballen , Gewicht links (12 Uhr)
7 – 8 RF Schritt n. vorne , ½ Drehung nach links auf beiden Ballen , Gewicht links (6 Uhr)