

Rockin'

Choreographie: Anita McNab

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner/intermediate

Musik: Rockin' Pneumonia von Ronnie McDowell,
Some Beach von Blake Shelton

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs



Walk 2, triple forward, rock forward, triple back turning ½ l

- 1 – 2 2 Schritte nach vorn (r – l)
- 3 + 4 Schritt nach vorn mit RF - LF an RF heransetzen und Schritt nach vorn mit RF
- 5 – 6 Schritt nach vorn mit LF , RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 7 + 8 ¼ Drehung nach links und Schritt nach links mit LF - RF an LF heransetzen,
¼ Drehung nach links und Schritt nach vorn mit LF = 6 Uhr

Walk 2, triple forward, rock forward, triple back turning ½ l

- 1 – 2 2 Schritte nach vorn (r – l)
- 3 + 4 Schritt nach vorn mit RF - LF an RF heransetzen und Schritt nach vorn mit RF
- 5 – 6 Schritt nach vorn mit LF , RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 7 + 8 ¼ Drehung nach links und Schritt nach links mit LF - RF an LF heransetzen,
¼ Drehung nach links und Schritt nach vorn mit LF = 12 Uhr

Touch forward & touch forward & Step , Step 2x

- 1 + Rechte Fußspitze nach vorn gleiten lassen und vorn auftippen sowie wieder nach hinten gleiten lassen und RF an LF heransetzen
- 2 + Linke Fußspitze nach vorn gleiten lassen und vorn auftippen sowie wieder nach hinten gleiten lassen und LF an RF heransetzen
- 3 + Rechte Fußspitze nach vorn gleiten lassen und vorn auftippen sowie wieder nach hinten gleiten lassen und RF an LF heransetzen
- 4 + Linke Fußspitze nach vorn gleiten lassen und vorn auftippen sowie wieder nach hinten gleiten lassen und LF an RF heransetzen

Cross, ¼ turn r, triple r, cross, side, coaster step

- 1 – 2 RF über LF kreuzen - ¼ Drehung nach rechts und Schritt nach hinten mit LF = 3 Uhr
- 3 + 4 Schritt nach rechts mit RF - LF an RF heransetzen und Schritt nach rechts mit RF
- 5 – 6 LF über RF kreuzen - Schritt nach rechts mit RF
- 7 + 8 Schritt nach hinten mit LF - RF an LF heransetzen und kleinen Schritt mit LF nach vorne