

This and That

32 Counts / 4 Wall Beginner

Choreograph: Garry Lafferty

Musik: Woman by Mark Chesnutt

Intro : 16 Counts



Side touch R + L , Side , Together , Step , Touch

- 1 – 2 Schritt nach rechts mit RF , LF neben RF auftippen
- 3 – 4 Schritt nach links mit LF , RF neben LF auftippen
- 5 – 6 Schritt nach rechts mit RF , LF an RF heransetzen
- 7 – 8 Schritt nach vorne mit RF , LF neben RF auftippen

Side touch L + R , Side , Together , Back Step , Kick

- 1 – 2 Schritt nach links mit LF , RF neben LF auftippen
- 3 – 4 Schritt nach rechts mit RF , LF neben RF auftippen
- 5 – 6 Schritt nach links mit LF , RF an LF heransetzen
- 7 – 8 Schritt nach hinten mit LF , RF nach vorne schnellen (kicken)

Coaster Step , brush , Step lock Step , brush

- 1 – 2 Schritt nach hinten mit RF , LF an RF heransetzen
- 3 – 4 Schritt nach vorne mit RF , LF nach vorne schwingen
- 5 – 6 Schritt nach vorne mit LF , RF hinter LF einkreuzen
- 7 – 8 Schritt nach vorne mit LF , RF nach vorne schwingen

Jazz box mit ¼ turn R with cross , Side , behind , Side , Cross

- 1 – 2 RF vor LF kreuzen , Schritt nach hinten mit LF
- 3 – 4 ¼ Drehung nach rechts und Schritt nach rechts mit RF, LF vor RF kreuzen = 3 Uhr
- 5 – 6 Schritt nach rechts mit RF , LF hinter RF kreuzen
- 7 – 8 Schritt nach rechts mit RF , LF vor RF kreuzen

RF = rechter Fuß
LF = linker Fuß