

# **We Only Live Once**

Beschreibung: 32 Counts, 4 Wall, Beginner

Choreograph Lene Mainz Pederson

Musik: "We Only Live Once" by Shannon Noll

Intro: 32 Counts ab Gesang



## **2x Step, Mambo Step, 2x Back, Coaster Step**

1 - 2 2 Schritte vorwärts (re - li)

3 & 4 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF

5 - 6 2 Schritte rückwärts (li - re)

7 & 8 LF Schritt rückwärts, RF neben LF stellen, LF Schritt vorwärts

## **Step-Lock, Step-Lock-Step re + li**

1 - 2 RF Schritt diagonal re vorwärts, LF hinter RF kreuzen

3 & 4 RF Schritt diagonal re vorwärts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt diagonal re vorwärts

5 - 6 LF Schritt diagonal li vorwärts, RF hinter LF kreuzen

7 & 8 LF Schritt diagonal li vorwärts, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt diagonal li vorwärts

## **Cross Rock, Triple Side re, Cross Rock, Triple Side li und ¼ Li-Drehung**

1 - 2 RF vor LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF

3 & 4 RF Schritt nach re, LF neben RF stellen, RF Schritt nach re

5 - 6 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF

7 & 8 LF Schritt nach li, RF neben LF stellen, ¼ Li-Drehung und LF Schritt vorwärts

## **Cross Point re + li, Jazz Box**

1 - 2 RF vor LF kreuzen, linke Fußspitze li auftippen

3 - 4 LF vor RF kreuzen, rechte Fußspitze re auftippen

5 - 6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt rückwärts

7 - 8 RF Schritt nach re, LF Schritt vorwärts